

Vecākiem

Vecākiem
par mācību
plānošanu un
norisi attālināti

**Mājmācība
un bērnība no
antropoloģiskā
skatījuma**

**„Drossinternets.lv”:
kā sagatavot bērna datoru
mācībām attālināti?**

**Aktuālā informācija
par tiesībām iegūt
izglītību bez maksas**

**Vai turpmāk
skolā atzīmes
neliks?**



Vecākiem par mācību plānošanu un norisi attālināti (ārkārtas situācijas laikā)

1. Attālināta mācīšanās nozīmē lielāku pašvadību skolēnam.

Attālināta mācīšanās nenozīmē klāties nodarbību pārnešanu tiešsaistē. Tā vairāk līdzinās pašu vadītām mācībām, sekojot skolas un skolotāja norādījumiem. Saprotami, ka šajā laikā būs apgūts mazāks mācību satura apjoms nekā klāties mācībās, jo vienlaikus jāpierod pie jauna mācīšanās veida. Skolēni saņems atgriezenisko saiti par paveikto darbu, lai zinātu, pie kā vēl jāstrādā. Skolēna sniegumu atkal vērtēs ar atzīmēm, atsākoties klāties mācībām.

2. Aktīvi interesējieties par skolas plānoto mācību norisi!

Noskaidrojet, kas skolēnam būs jādara, kādā grafikā, kādi mācību materiāli un tehnoloģiskais nodrošinājums viņam būs nepieciešams, kā notiks regulāra saziņa ar skolotāju par darāmo un sniegumu.

3. Vienojieties par ģimenei reālāko mācīšanās modeli!

Apstākļi katrā ģimenē atšķiras. Skolas rēķinās, ja tehnoloģijas ģimenē nav pieejamas vai jādala. Ja nav citas iespējas, skolotājs var telefoniski informēt skolēnu un vecākus par piekļuvi mācību līdzekļiem, darbu iesniegšanas kārtību un atgriezeniskās saites nodrošināšanu. Mācībām izmantojamās arī grāmatas, drukāti mācību materiālu komplekti.

4. Meklējet atbalstu kopā!

Sazinieties ar skolu un pašvaldību, ja nepieciešams papildu tehnoloģiskais atbalsts. Iespējams, ka pašvaldība var abonēt rūterus vai uz laiku nodrošināt ar skolas datoriem individuālus skolēnus. Sadarbība ir ļoti nozīmīga kritiskās situācijās.

5. Palīdziet bērnam/jaunietim iekārtot mācību vietu!

Pārliecinieties, ka bērnam ir patstāvīga vieta, kur netraucēti mācīties. Sakārtojet aprīkojumu, lejuplādējiet nepieciešamās lietotnes. Pārbaudiet, vai skolotājs varēs dzirdēt jūsu bērna teikto dažādos tiešsaistes risinājumos vai telefoniski. Kopā ar bērnu izmēģiniet vidi, tehnoloģijas, pavingrinieties, kā viss darbojas.

6. Izplānojet bērna/jaunieša mācību dienu kopā!

Kad esat iepazinušies ar skolas plānu mācību īstenošanai, kopā ar bērnu izplānojet regulāru dienas ritmu un uzstājiet, lai to ievērotu, līdzīgi kā tas notikuši klāties mācībās. Vienojieties, kad viņam būs pieejami nepieciešamie tehniskie rīki, ja tos ģimenē lieto vairāki cilvēki. Tikpat svarīgi iet laikus gulēt, regulāri ēst un kustēties.

7. Sekojiet skolēna līdzdalībai mācībās!

Palīdziet bērnam sekot līdzi paveiktajam – veidot ieradumus mācīties saskaņā ar dienas plānu, veikt uzdevumus dotajos termiņos. Pārrunājiet, ko bērns iemācījies, skolotājs uzdevis vai kādu vērtējumu izteicis. Jautājiet bērnam, vai nepieciešama palīdzība. Ikk dienu pārliecinieties arī par bērna noskaņojumu.

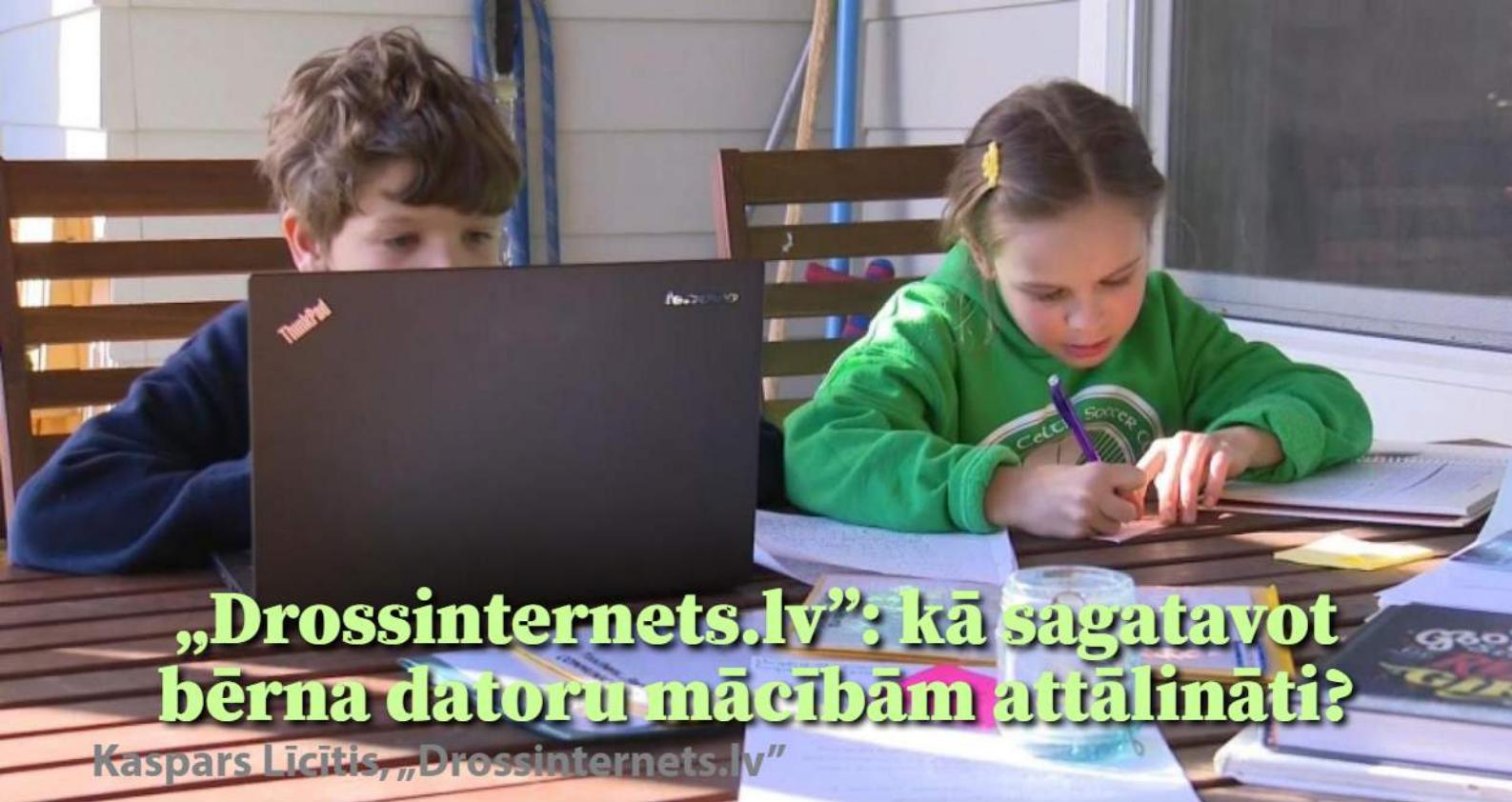
8. Plānojet, lai katru dienu izkustētos!

Pārliecināties, lai katru dienu bērns/jaunietis pēc iespējas iesaistītos fiziskajās aktivitātēs. Ja apstākļi un iespējas to pieļauj, dariet to kopā.

Sekojiet informāciju:

www.izm.gov.lv mape.skola2030.lv skola2030.lv

Projekts Nr. 8.3.1.1/16/I/002 Kompetenču pieeja mācību saturā



„Drossinternets.lv”: kā sagatavot bērnu datoru mācībām attālināti?

Kaspars Līcis, „Drossinternets.lv”

Ņemot vērā valdības ieviestos pasākumus koronavīrusa Covid-19 izplatības ierobežošanai, vecākiem ir jārēķinās, ka vismaz divas nedēļas pēc skolas brīvlaika beigām mācību viela būs jāapgūst attālināti. Tas nozīmē, ka skolēniem mācību procesā būs jāizmanto dators vai viedierice, kas, iespējams, līdz šim nav izmantota mācībām. Droša interneta lietošana klūs svarīgāka nekā jebkad agrāk, jo riski globālajā tīmeklī nav samazinājušies. Latvijas Drošāka interneta centrs „Drossinternets.lv” ir sagatavojis piecus padomus vecākiem skolēnu drošībai laikā, kad mācības notiks attālināti.

1. Viens no svarīgākajiem uzdevumiem ir sagatavot ierīci drošam mācību procesam. Pirmkārt, skolēnam ieteicams izveidot atsevišķu lietotāja kontu, kas palīdzēs ierobežot iespēju piekļūt vecumam neatbilstošai informācijai. Tas ir īpaši svarīgi, ja datoru izmanto arī vecāki un tam nav uzstādīti vecuma ierobežojumi. Katrai operētājsistēmai jauna lietotāja konto izveidošana nedaudz atšķiras. Tāpat atšķirīga ir jauna lietotāja profila uzstādīšana dažāda vecuma ierīcēm. Kā izveidot lietotāja kontu datoram ar „Windows” operētājsistēmu, var uzzināt šeit: <https://ej.uz/1bkx/>. Internetā ir pieejamas instrukcijas arī datoriem ar vecākām „Windows” versijām.. „Apple” ierīču īpašnieki par „Apple ID” izveidi bērnam vairāk var uzzināt: <https://ej.uz/y5av>.
2. Nemot vērā, ka mācību procesā skolēni, visticamāk, izmantos „Google” meklētājprogrammu, iesstatījumos jāieslēdz „Droša meklēšana”. Tā palīdzēs izfiltrēt attēlu, videoklipu un tīmekļvietņu meklēšanas rezultātus no bērna vecumam neatbilstošas informācijas. Lai arī šis rīks nav 100% precīzs, tas efektīvi cīnīsies pret pornogrāfiju meklēšanas rezultātos. Plašāka informācija pieejama: <https://ej.uz/jmtb>. Droša meklēšana ir pieejama arī citām meklētājprogrammām, piemēram, „Bing” meklētājprogrammai informācija pieejama šeit: <https://ej.uz/4x8f>.
3. Bērnu pasargāšanai no nevēlamas informācijas internetā lieliski noder vecāku kontroles rīki. Datoriem ar „Windows” operētājsistēmu noderēs šī informācija: <https://ej.uz/kqba>, bet „Apple” <https://ej.uz/mmty>. Ja mācību procesā tiks izmantota viedierīce, uzstādīet „Google Play” un „Apple” piedāvātos kontroles rīkus „FamilyLink” un „FamilySharing” lietotņu un satura pārvaldībai bērnu viedierīcēs. Plašāka informācija pieejama: <https://ej.uz/a17x>.
4. Ar savu „Google” konta iestatījumu palīdzību jūs varat noņemt nevēlamas reklāmas, kuras jums tiek rādītas, lietojot internetu un „Google” pakalpojumus, piemēram, „YouTube”, „Chrome” u. tml. Reklāmas tiek rādītas, balstoties uz informāciju, kuru jūs ikdienā meklējat un skatāties internetā no savām viedierīcēm, kā arī ņemot vērā jūsu intereses, konkrētā brīža atrašanās vietu un vecumu, kādu esat norādījis savā „Google” kontā. Plašāka informācija pieejama: <https://ej.uz/hq1h>.
5. Uz datora, kuru izmantos skolēns, noteikti ieslēdziet „YouTube” „lerobežoto režīmu”, kas ierobežos iespēju, ka bērns saskarsies ar vardarbīga satura video. Informācija, kā to paveikt, ir pieejama šeit: <https://ej.uz/dyx1>. ■