

Mūsu grupas DIENAS RITMS

2020./2021. m. g.

Bērnu pieņemšana, rīta cēliens grupas telpās vai laukumā	7.00
Rīta vingrošana	8.30
Brokastis	8.40
Rotaļnodarbība	9.00 (TREŠDIENĀS-ĀRĀ)
Fiziskas aktivitātes un pastaiga ārā	10.45
Pusdienas	12.30
Dienas miegs	13.00-15.00
Rotaļnodarbība	15.15
Launags	15.40
Rotaļnodarbība, pastaiga, vecāku sagaidīšana grupas telpās vai laukumā	16.00-19.00