

Gulbenes 1.pirmsskolas izglītības iestādes

ekopadomes sēdes protokols Nr. 4.

Gulbenē

31.05.2016.

Sēdes vadītāja-ekoskolas koordinatore Alla Miņina.

Sekretāre- Inga Lukjanova.

Piedalās: vecāku pārstāve Monika Lāce, Kristīne Vītola, Ginta Ābeltiņa. iestādes pārstāvji Inese Kuharenko, Spulga Upāne, Inga Lukjanova, medmāsa Lidija Andrejeva, ekoskolas koordinatore Alla Miņina, projekta “Ēdam atbildīgi” koordinatore Inita Artistova.

Dienas kārtība:

1. Ekoskolas mācību gada darbu apkopojums.
2. Projekta “Ēdam atbildīgi” ietvaros veiktās vecāku anketēšanas rezultātu apkopojums.

Ekoskolas koordinatore Alla Miņina informēja vecāku pārstāvjus un darbiniekus par paveiktajiem darbiem ekoskolas un projekta “Ēdam atbildīgi” ietvaros. Šī mācību gada tēma bija PĀRTIKA. Tas deva iespēju pievērst uzmanību bērnu veselībai, veidot izpratni par dzīvesveida ietekmi uz vidi, veicināt pašapkalpošanās prasmes, apgūt veselīga dzīvesveida pamatus. A.Miņina runāja par notikušajām akcijām, vecāku atsaucību un iesaistīšanos, par pārmaiņām ēdienkartē.

To pozitīvi novērtēja arī vecāku pārstāve Monika Lāce, sakot, ka ir dažādojušies bērna ēšanas paradumi, ēdienkartē parādījušies jauni ēdieni, jaunas garšas.

Alla Miņina sacīja paldies vecāku pārstāvēm Kristīnei Vītolai un Monikai Lācei par līdzdalību mūsu ekoskolas un projekta “Ēdam atbildīgi” prezentācijā Ģimenes dienas pasākumā 14.maijā, kur bērniem un vecākiem bija iespējas iepazīt dažādas interesantas piedevas maizītēm no dārza un lauka, kā arī tika dalīti bukletiņi ar akcijas “Meklējam produktus BEZ palmu eļļas” laikā apkopotiem produktu sarakstiem.

Vēl projekta ietvaros jaunākajiem bērniem bija iespēja iepazīt pārtikas produktus, vecākiem – pašiem mācīties gatavot vienkāršus ēdienus. Ar lielākajiem bērniem notika sarunas gan par produktu sastāvu - cukura daudzumu, palmu eļļas klātbūtni, gan to ietekmi uz cilvēku veselību un apkārtējo vidi. Ļoti daudz uzmanības tika veltīts pašapkalpošanās prasmju un patstāvības pilnveidošanai. Projekta rezultātā vecākajiem bērniem ir radīta iespēja pašiem uzlikt sev ēdienu, bērniem tas patīk un padodas. Skolotājas Alla Miņina un Inese Kuharenko pastāstīja, ka ļoti centās iesaistīt projekta aktivitātēs audzēkņu ģimenes.

I.Artistova pastāstīja par ģimeņu aptaujas rezultātiem. Anketēšana notika mācību gada noslēgumā, maijā, un tajā iesaistījās 89 audzēkņu ģimenes un 26 iestādes darbinieki. Apkopojot rezultātus, noskaidrojās, ka no visām projekta aktivitātēm ģimenēm (55%) vislabāk patika un šķita visnoderīgākā akcija “Meklējam produktus BEZ palmu eļļas”, kura notika 19.01.-29.02. Akcijā iesaistījās 148 dalībnieki. Arī veselīgu našķu gatavošana Ziemassvētku dāvanām mūsu novada vecajiem vientuļajiem cilvēkiem tika atzīta par ļoti nozīmīgu (54%). Savukārt, akcija “Ideālā ēdienkarte mūsu bērnudārzā” visaugstāk (58%)

novērtēta darbinieku vidū. Viszemāko novērtējumu saņēmusi Pārtikas ceļojuma kartes veidošanas akcija (tikai 23%), iespējams, tādēļ, ka tā notika pašā projekta sākumā. Satrauc fakts, ka 1 audzēkņu ģimenei un 3 darbiniekiem nav patikusi neviena projekta aktivitāte.

Svarīgi bija noskaidrot, kā projekta laikā mainījušies ģimeņu iepirkšanās un ēšanas paradumi. Rezultāti iepriecina! Vairāk nekā 80% ģimeņu vairāk izvēlas vietējos un sezonālos produktus, gandrīz 80%- mazāk pārtikas izmet atkritumos. Vairāk nekā puse ģimeņu atzīst, ka rūpīgāk seko produktu sastāvam, mēģina ēst mazāk, bet labāk un vairāk interesējas par mūsu pārtikas globālo ietekmi uz cilvēkiem un vidi. Projekta laikā izdevies arī pievērst uzmanību veģetārai ēšanai - 27 % ģimeņu atzīst, ka cenšas dažkārt aizstāt gaļas produktus ar augu izcelsmes produktiem. Ņemot vērā, ka projekta sākumā gandrīz 90% ģimeņu atzina, ka gaļas produktus lieto uzturā gandrīz katru dienu, šis ir pietiekami labs rezultāts.

Interesanti bija uzzināt, cik iepirkšanās un ēšanas paradumi ģimenēs mainījušies no 8 anketās piedāvātajiem. Vidēji - 5 paradumi, kas ir ļoti augsts rādītājs, ņemot vērā salīdzinoši neilgo projekta laiku. Vēl labāki rezultāti ir 1., 2., 4. grupas ģimenēm, tātad šie vecāki bijuši visatsaucīgākie projekta idejām. Salīdzinoši - tikai vid. 3,7 paradumu izmaiņas notikušas 5. grupas ģimenēs, turklāt vienā šīs grupas vecāku anketā bija ieteikums vairāk informēt par projekta aktivitātēm. Tikai 4 ģimenes (2-audzēkņu, 2- darbinieku) atzinušas, ka nekādas izmaiņas iepirkšanās un ēšanas paradumos nav notikušas.

Diemžēl anketās bija salīdzinoši maz ieteikumu turpmākajiem darbiem, visvairāk - vēlējumu turpināt iesākto. Ierosinājumi praktiskām rīcībām - lietot bērnu ēdināšanā vietējos dārzeņus, augļus un ogas, arī saldētas, iegādāties jaunus košus traukus, nodrošināt mieru ēdienreīzu laikā, organizēt ekskursijas uz bioloģiskajām saimniecībām un tikšanās ar uztura speciālistiem.

I.Artistova informēja par pārtikas atkritumu kontroles rezultātiem. Salīdzinot ar rudens periodu, pārtikas pārpalikumu daudzums samazinājies par dažiem procentiem, kas vidēji uz vienu bērnu ir aptuveni 4 kg gada laikā. Tomēr joprojām atkritumos nonāk 2 tonnas ēdiena, tātad jāturpina uzlabot ēdienkarti un arī jāmeklē iespējas ierosināt izmaiņas normatīvajos dokumentos, kuri reglamentē bērnu ēdināšanu.

Lēmumi:

1. Turpināt darbību ekoskolu programmā, tēmā MEŽS.
2. Turpinot darboties projektā "Ēdam atbildīgi", meklēt jaunas iespējas pārtikas pārpalikumu samazināšanai.
3. Rosināt vecākus aktīvāk iesaistīties bērnu pašapkalpošanās prasmju pilnveidošanā un iespēju robežās iesaistīt bērnus iepirkšanās un ēdienu gatavošanas procesā.
4. Rosināt pedagogus vēl vairāk organizēt nodarbības ar kustību aktivitātēm svaigā gaisā.
5. Rosināt izvairīties no saldumu lietošanas starp ēdienreizēm gan mājās, gan bērnudārzā.

Sēdi vadīja Alla Miņina _____

Protokolēja Inga Lukjanova _____