

Gulbenes 1.pirmsskolas izglītības iestādes

ekopadomes sēdes protokols Nr. 3.

Gulbenē

2018.gada 16.janvārī

Sēdes vadītāja: ekoskolas koordinatore Alla Miņina

Sekretāre: Inga Lukjanova

Piedalās: 2.grupas vecāku pārstāve Marina Afanasjeva, 4.grupas vecāku pārstāve Ilze Vanaga, 5.grupas vecāku pārstāve Irita Škapare, 6.grupas vecāku pārstāve Liene Puisāne, vadītājas vietniece izglītības jomā Inita Artistova, ekoskolas koordinatore Alla Miņina, skolotāja Inga Lukjanova, skolotāja Velga Žalima.

Darba kārtība:

1. Projekta "Ēdam atbildīgi" rezumējums;
2. Informācija par jauno vides izglītības projektu "Uzkop dzīvībai saudzīgi";
3. Pavasara darbu plānošana.

1.

Vadītājas vietniece izglītības jomā Inita Artistova informēja ekopadomes pārstāvjus par to, ka 2017.gada nogalē ir noslēdzies starptautiskais vides izglītības projekts "Ēdam atbildīgi", kura aktīvi dalībnieki bijām trīs iepriekšējos gadus.

Ekopadomes dalībnieki diskutēja par mūsu ieguvumiem projekta gaitā un vienojās, ka gan pirmsskolas izglītības iestādes pedagogi, gan audzēkņi un vecāki vairāk zina par mūsu pārtikas globālo ietekmi, ka kopumā cenšamies ēst mazāk, bet labāk. Esam pilnveidojuši bērnu pašapkalpošanās prasmes - audzēkņi atbilstoši savām spējām paši klāj ēdienreizēs galdu un paši uzliek sev ēdienu. Vecākie bērni mācās gatavot vienkāršus ēdienus. Esam uzlabojuši ēdienkarti, vairāk uzturā lietojam dārzeņus un augļus, vairāk dzeram ūdeni. Izvairāmies no saldumu lietošanas starp ēdienreizēm, savukārt, mūsu svētku naži ir veselīgāki. Joprojām sekojam pārtikas pārpalikumu daudzumam, cenšamies tos samazināt, tomēr šajā jomā ne vienmēr rezultāti ir iepriecinoši.

Ekopadomes koordinatore Alla Miņina izteicās, ka projekta laikā gūtās atziņas un pētījumi noderēs arī turpmāk. Joprojām daudz pozitīvu vērtējumu ir mūsu kopīgi veidotajam pētījumam par palmu eļļas klātesamību pārtikas produktos. Akcijas

noslēgumā izveidotie bukleti vēl aizvien tiek dāvināti mūsu bērnudārza ciemiņiem, atgādinot, cik veselībai un videi svarīgi ir izvairīties no produktiem, kas satur palmu eļļu.

Skolotāja Inga Lukjanova izteicās, ka vēl viens no projekta laikā paveiktajiem darbiem ir daudz pārdomātākas Ziemassvētku paciņas bērniem. Jau pagājušajā mācību gadā tika iesāktas sarunas par veselīgajiem našķiem Ziemassvētku paciņās. Tika rīkota vecāku aptauja un vēlme, lai paciņās būtu vairāk veselīgu našķu, bija vairākumā. 2017.gada Ziemassvētkos saldumu paciņās bērniem bija ne tikai Latvijā ražotas konfektes, bet arī mandarīni, dažādu sēklu mušļi un pašgatavotas karameles bez krāsvielām. Šie gardumi tika pagatavoti Lejasciema pagasta "Mērupēs". Aptaujājot vecākus, rezultāti iepriecina-paciņu saturs bija tīkams gan bērniem, gan arī vecākiem.

Irita škapare, 5.grupas vecāku pārstāve, teica, ka priecājas par bērnu ikdienas panākumiem, par bērnu patstāvības iemaņu pilnveidošanu, un atzina, ka biežāk atļauj bērnam darboties pašam arī mājās.

2.

I.Artistova informēja par jauno vides izglītības projektu "Uzkop dzīvībai saudzīgi". Projektu organizē biedrība „Dzīvosim zaļi” sadarbībā ar Latvijas uzņēmumu Greenwalk. Projekta mērķis ir mazināt sadzīves ķīmijas radīto dabas piesārņojumu un ietekmi uz veselību, veicinot videi un veselībai saudzīgu tīrīšanas līdzekļu pielietojumu, kā arī plastmasas iepakojumu samazināšanu. Mūsu darbi projektā būs trīs izglītojošas lekcijas par ekoloģisku, videi un veselībai saudzīgu uzkopšanu ar praktiskajām nodarbībām iestādes darbiniekiem un vecākiem. Notiks praktisks izmēģinājums – visu grupu telpu uzkopšana martā un aprīlī ar videi draudzīgu līdzekļu izmantošanu. Izmēģinājuma laikā tiks fiksēts patērēto sadzīves tīrīšanas līdzekļu apjoms, sastāvs un izmaksas, kā arī citi novērojumi – tīrīšanas līdzekļu efektivitāte, smarža, ietekme uz pašsajūtu, veselību. Jaunie tīrīšanas līdzekļi tiks izmantoti arī virtuvē, veļas mazgātavā un koplietošanas telpu uzkopšanā. Organizēsīm aptauju audzēkņu vecākiem un darbiniekiem par to, kādus uzkopšanas līdzekļus lietojam mājās, izveidosim informatīvu avīzīti, kurā apkoposim idejas, kā uzņemt telpas, izmantojot videi draudzīgus tīrīšanas līdzekļus. Rezultātu apkopšana būs prezentācijas izstrāde, kurā būs atspoguļots projektā laikā izdarītais un secinātais.

Ekopadomes dalībnieki dalījās pieredzē, kādus uzkopšanas līdzekļus lieto savās mājās un apspriedās, kā interaktīvi apkopot aptaujas rezultātus, lai tie būtu pārskatāmi un interesanti.

3.

Sēdes turpmākajā gaitā ekopadomes dalībnieki pārrunāja tradicionālos pavasara darbus.

Katru gadu februārī organizējam diskusiju vakaru audzēkņu vecākiem un darbiniekiem, šajā gadā ar iestādes padomes iniciatīvu tiek veidots izglītojošs projekts- Vecāku skoliņa. Marina Afanasjeva ierosināja organizēt tikšanos ar pediatri D.Mūrniecei, kura ir daudzu mazo gulbeniešu cienīta un iemīļota daktere. Liene Puisāne izteicās, ka vecāki labprāt saņemtu arī fizioterapeita konsultācijas par bērnu stāju. 4.grupas vecāku pārstāve Ilze Vanaga ierosināja organizēt tikšanos ar cilvēkiem, kuri ir aizrautīgi ceļotāji un var pastāstīt par dabas daudzveidību un saviem piedzīvojumiem, iepazīstot plašo pasauli.

Alla Miņina aicināja padomāt un apkopot vecāku idejas, kā labiekārtot grupu laukumus Lielās talkas ietvaros. Inita Artistova ierosināja izgatavot un izvietot *PRIEDĒS* dažādu meža dzīvnieku figūras, kas gan pilnveidotu bērnu zināšanas par bioloģisko daudzveidību, gan būtu jauna rotaļāšanās vieta audzēkņiem.

Noslēgumā tika pārrunāta ideja mūsu teritorijā ierīkot nelielu dzērveņu dobi, lai bērni varētu iesaistīties ogu audzēšanā, vākšanā un degustēšanā.

Lēmumi:

1. Organizēt vecāku aktīvu iesaistīšanos projektā "Uzkop dzīvībai saudzīgi", aizpildot anketas par ģimeņu uzkopšanas paradumiem un daloties pieredzē par videi draudzīgu uzkopšanas līdzekļu lietošanu.
2. Aicināt vecākus aktīvi iesaistīties Vecāku skoliņas "Zinību pamats ģimenē" nodarbībās.
3. Organizēt grupu laukumu labiekārtošanu Lielās talkas ietvaros.
4. Atbalstīt un aktīvi iesaistīties visos pavasara darbos.

Sēdes vadītāja

Alla Miņina

Sekretāre

Inga Lukjanova