# Gulbenes 1.pirmsskolas izglītības iestādes

# ekopadomes sēdes protokols Nr. 2

Gulbenē 01.12.2015.

Sēdes vadītāja-ekoskolas koordinatore Alla Miņina,
Sekretāre- Inga Lukjanova.

**Sēdē piedalās**: iestādes pārstāvji-vadītāja Dace Nagle, vadītājas vietniece Inita Artistova, skolotājas Alla Miņina, Inga Lukjanova, Spulga Upāne, medmāsa Lidija Andrejeva, pavāre Ina Bētere, vecāku pārstāvji-Monika Lāce, Gunita Melne, Kristīne Vītola, Ieva Brūniņa.

**Darba kārtība:**

1.Par paveikto projektā "Ēdam atbildīgi" septembrī- novembrī.
2. Informācija par aktualitātēm no projekta koordinatoru seminārā Rīgā 23.11.2015.
3. Informatīvie jautājumi.

Ekoskolas koordiatore Alla Miņina informē klātesošos par paveikto projektā. Saka paldies vecākiem par ieinteresētību, sapratni un aktīvu dalību notiekošajā. Informē vecākus par Kāmja kunga dalību pasākumos un rotaļnodarbībās. Pastāsta, ka informācija par projekta aktivitātēm ir pieejama iestādes mājaslapā un projekta "Ēdam atbildīgi" lapā sociālajos tīklos. Iestādes mājaslapā pēc vecāku ieteikuma ir ieviesta sadaļa ar veselīgām un vienkārši pagatavojamām receptēm .Lielāko grupu bērni iespēju robežās paši komplektē sev porcijas, attīsta pašapkalpošanās prasmes.

Skolotāja Spulga Upāne saka, ka bērniem tas izdodas kopumā labi, ka viņiem patīk to darīt.

Medmāsa informē par izmaiņām ēdināšanā mūsu bērnudārzā: ikdienā vairāk tiek pasniegti dārzeņi, ir iekļauta graudu maize-veselības maize baltmaizes vietā, dažiem ēdieniem samazinājies daudzums, nesamazinoties kaloriju daudzumam. Ēdiens kļuvis garšīgāks, vairāk lietojam veselīgus produktus. Ir savārīts ievārījums no āboliem, kas aug mūsu teritorijā, to lasīšanas un mizošanas procesā piedalījās arī bērni. Sākot ar 2016. gadu, ēdienkartē aizliegti marinējumi, var būt gan skābēti, gan svaigi produkti. Netiek izmantota palmu eļļa, ir rapšu un olīveļļa. Jābūt noteiktam sāls un cukura daudzumam atbilstoši MK noteikumiem.
Pārtikas atkritumu daudzums ir nedaudz samazinājies.

Vecāku pārstāve Monika Lāce iesaka pafotografēt atkritumu daudzumu, lai vecākiem būtu uzskatāmāks priekšstats.

Vecāku pārstāve Ieva Brūniņa ierosina izveidot pie receptēm mājaslapā sadaļu komentāriem.

Vadītājas vietniece izglītības jomā Inita Artistova dalās informācijā, ko ieguvusi, piedaloties projekta koordinatoru seminārā Rīgā 23. novembrī. Šim projektam ir izglītojoša un praktiska nozīme. Aizvadīto mēnešu laikā ir kļuvis labāk saprotams, kā šis projekts darbojas un kas mums jāpaveic, proti, izglītojošajā jomā jāsniedz zināšanas par visiem projekta virzieniem, bet praktiskā rīcība ir būtisks pārtikas atkritumu daudzuma samazinājums mūsu pirmsskolas izglītības iestādē. "Ēst atbildīgi" projekta izpratnē nozīmē- Ēst mazāk, bet labāk. Pēc iespējas ēst vietēju, sezonālu un bioloģisku pārtiku. Biežāk aizstāt gaļas produktus ar augu izcelsmes produktiem. Izvairīties no palmu eļļas. Būtiski samazināt pārtikas izmešanu atkritumos. Lielāku uzmanību pievērst tam, ka

tiek izmantota aizvien vienveidīgāka, rūpnieciski ražota pārtika, un aizvien garāks ir tās piegādes ceļš no audzētāja līdz patērētājam.

A.Miņina uzsver, ka meklējam risinājumus, mācāmies, mēģinām rast vidusceļu, lai nākošā paaudze neaugtu tikai par patērētājiem.

Ieva Brūniņa ierosina grupu vecāku sapulcēs izskatīt ieteikumu par saldumu paciņu samazināšanu svētkos.

Noslēgumā tiek apspriests priekšlikums dāvināt Gulbenes vientuļajiem cilvēkiem un sociālās aprūpes centra *Siltais* iemītniekiem dāvaniņas ar veselīgiem našķiem, kuru sagatavošanā piedalīsies arī vecāki.

**Lēmumi.**

1. Savākt un apkopot informāciju par palmu eļļu pārtikas produktos.
2. Turpināt meklēt risinājumus atkritumu daudzuma samazināšanai PII.
3. Noskaidrot, vai mūsu bērnudārza ģimenes pēc Globālās rīcības dienās saņemtās informācijas iesaistījušās "Tiešās pirkšanas pulciņā".
4. Tradicionālās Ziemassvētku dāvanas senioriem veidot, izmantojot pašgatavotus veselīgus našķus.

Sēdes vadītāja A.Miņina

Sekretāre I.Lukjanova